

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ ДО ДЛТ

Оганова К.Т.

Меню на 02.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценности
					белки	жиры	углеводи	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,45	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,36	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	20	24,71	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1132,00	131,59	16,84	25,42	87,72	661,50
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,75	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,60	3,70	4,12	35,60	194,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных	200	13,11	0,77	0,04	27,3	113
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	109,41	28,04	22,89	107,43	751,20
		Итого за день	1942,00	241,00	44,88	48,31	195,15	1412,70

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ ДО ДДТ



Оганова К.Г.

Меню на 03.06.2025

пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	

Второй день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	40,59	10,20	11,20	24,70	240,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	4,28	1,80	17,40	109,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	12,50	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1055	117,11	17,72	23,67	67,38	569,59

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,18	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	14,15	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины 70/30	100	77,14	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,45	6,15	4,20	34,70	201,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	0,50	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	123,89	24,19	25,24	113,12	781,20
		Итого за день	1865	241,00	41,91	48,91	180,5	1350,8

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря



Меню на 04.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			порций	белки	жиры	углеводы	

Третий день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	31,84	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,94	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,63	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,21	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1060,00	117,04	20,85	22,16	69,74	577,20

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,85	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	45,94	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,83	3,13	5,25	20,30	141,00
		Компот	200	12,65	0,63	0,10	28,70	118,00
сладкое	348	из	40	3,63	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,81	1,36	0,32	7,96	40,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	830	123,96	22,55	25,07	109,21	761,30
		Итого обед	1890	241,00	43,40	47,23	178,95	1338,50
		Итого за день						

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ ДО ДТ



Меню на 05.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

Четвертый день (первая неделя)

Завтрак

горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	43,59	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,06	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	22,56	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1108,00	146,28	18,18	22,63	97,78	681,70

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,87	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы 70/30	100	38,27	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,81	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	6,12	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	94,72	27,27	24,15	116,72	806,1
		Итого за день	1918	241,00	45,45	46,78	214,50	1487,80

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 06.06.2025
пришкольного лагеря



Согласовано
Директор МБОУ ДО ДДТ

Оганова К.Г.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Пятый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	63,69	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1035	126,94	21,15	16,87	75,44	550,19

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,77	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	72,96	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,11	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,29	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	114,06	27,9	24,3	116,2	801,2
		Итого за день	1845,00	241,00	49,04	41,21	191,66	1351,39

Зав. производством

Начальник лагеря