

**Меню**  
пришкольный лагерь

Первый день  
Первая неделя

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена
------------	-----------	--------------------	--------------	------

**Первый день (первая неделя)**

**Завтрак**

пром.произ-в	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39
пром.произ-в	15	Сыр Российский	15	20,78
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,44
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,64
		<b>Итого завтрак</b>	<b>647</b>	<b>85,40</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,12
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой	250	7,40
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	49,00
гарнир	302	Рис отварной	150	14,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
напиток		Сок фруктовый инд.упаковка	200	20,80
		<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>110,47</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1437,00</b>	<b>195,87</b>



**КОПИЯ ВЕРНА**

марта 2024

К.Г.Оранович

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

**Второй день (первая неделя)****Завтрак**

пром.произ-во	14	Масло сливочное	10	9,39
пром.произ-во	15	Сыр Российский	10	11,33
гор. блюдо		Макароны с сыром	150	33
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,64
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16
		<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>90,51</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,12
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	9
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	91,11
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
3-е блюдо	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>136,38</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>226,89</b>

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

**Третий день (первая неделя)****Завтрак**

пром.произ-во	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>
пром.произ-во	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	<b>50,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>16,64</b>
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>3,00</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>526</b>	<b>94,51</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	<b>15,12</b>
1-е блюдо	103	Суп картофельный с пшеном	250	<b>7,00</b>
2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	<b>52,00</b>
гарнир	312	Пюре картофельное	150	<b>16,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	40	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
3-е блюдо	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	<b>13,00</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>107,27</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1351</b>	<b>201,78</b>



**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	
			порций	

**Четвертый день (первая неделя)****Завтрак**

пром.произ-в	14	Масло сливочное	10	<b>9,39</b>
пром.произ-в	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	<b>32,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	220	<b>52,80</b>
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>17,00</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>710</b>	<b>126,67</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	<b>15,12</b>
1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	<b>8,00</b>
2блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	<b>52,00</b>
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>15,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
слад блюдо		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	<b>20,80</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>815</b>	<b>115,07</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1525</b>	<b>241,74</b>

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

**Пятый день (первая неделя)****Завтрак**

пром.произ-во	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>
пром.произ-во	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	<b>86,4</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	<b>4</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	220	<b>16,64</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>682</b>	<b>131,91</b>

**Обед**

закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	<b>13,65</b>
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	<b>7,00</b>
2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	<b>68,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
3-е блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослива)	200	<b>14,00</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>106,80</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1482,00</b>	<b>238,71</b>

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

**Первый день (вторая неделя)*****Завтрак***

пром.произ-в	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>
пром.произ-в	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	<b>29</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржаной-пшеничный	20	<b>1,75</b>
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>17,00</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>16,64</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>87,51</b>

***Обед***

закуска	71	Овощи солёные (огурец)	60	<b>13,65</b>
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	<b>10,00</b>
2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	<b>91,11</b>
гарнир	309	Макароны отварные	180	<b>9,18</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржаной-пшеничный	20	<b>7,75</b>
3-е блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200	<b>7,00</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>855</b>	<b>141,09</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>228,60</b>

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

**Второй день (вторая неделя)****Завтрак**

пром.произ-во	14	Масло сливочное	10	9,39
пром.произ-во	15	Сыр Российский	10	11,33
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	86,40
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,64
		<b>Итого завтрак</b>	<b>592</b>	<b>131,91</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	15,12
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,00
2-е блюдо		Жаркое по -домашнему 50/250	300	80,78
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75
3-е блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	7,00
		<b>Итого обед</b>	<b>860</b>	<b>114,05</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1452</b>	<b>245,96</b>



**Меню**

пришкольный лагерь

	№ рец	Наименование блюда	Масса	
			порций	

**Третий день (вторая неделя)****Завтрак**

пром.произ-во	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>
пром.произ-во	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	<b>50,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	220	<b>52,80</b>
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	<b>16,00</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>601</b>	<b>143,67</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>15,12</b>
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	<b>7,4</b>
2-е блюдо		Тефтели 60/50	110	<b>43,00</b>
гарнир	312	Пюре картофельное	150	<b>16</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
3-е блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	<b>14,00</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>820</b>	<b>99,67</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1421</b>	<b>243,34</b>



## Меню

пришкольный лагерь

присм пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена
			порций	

### *Четвертый день (вторая неделя)*

#### *Завтрак*

пром.произ-т	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>
пром.произ-т	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена 200/10/10	220	<b>27,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>3</b>
сладкое блю.	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	<b>16,64</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>71,51</b>

#### *Обед*

закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	<b>25</b>
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	<b>8</b>
		Птица запеченая	80	<b>48</b>
		Каша пшеничная рассыпчатая	150	<b>11</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,8</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>116,95</b>
			<b>1465</b>	<b>188,46</b>

**Меню**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	
			порций	

**Пятый день (вторая неделя)****Завтрак**

пром.произ-т	14	Масло сливочное	10	<b>9,39</b>
пром.произ-т	15	Сыр Российский	10	<b>11,33</b>
гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	<b>68,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	220	<b>16,64</b>
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>3</b>
		<b>Итого завтрак</b>	<b>745</b>	<b>112,51</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>15,12</b>
1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	<b>10,00</b>
2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	<b>52,00</b>
гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>14,00</b>
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>
3-е блюдо	352	Кисель фруктовый	200	<b>15,00</b>
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>110,27</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1570</b>	<b>222,78</b>