




Меню на 03.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ порц	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводн	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	40,32	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	25,49	3,45	4,35	0,00	54,30
		Итого завтрак	697,00	112,08	16,80	38,07	83,72	646,50
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	13,53	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	57,49	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	790	112,32	50,19	37,23	128,68	939,00
		Итого за день	1487,00	224,40	66,99	75,30	212,40	1585,50

Зав производством(буфетчик) 

Начальник лагеря 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьина Т.П.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДДТ



Оганова К.Г.

Меню на 04.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Второй день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо		Макаронны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	3,80	3,04	24,00	139,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,42	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	10,69	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	530	87,11	18,17	39,91	95,68	715,7
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,25	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	95,82	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,1	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	137,29	28,75	42,02	105,32	869,20
		Итого за день	1355	224,40	46,92	81,93	201	1584,9

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____



Меню на 05.06.2024г

пришкольный лагерь

присм пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Третий день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	43,29	11,10	15,00	2,81	190,00
гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	4,41	0,32	0,00	13,70	56,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	43,98	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	16,11	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	608,00	121,02	18,91	39,99	49,15	531,90
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	8,99	2,60	3,09	22,90	130,00
2-е блюдо	234	Котлета рыбная с маслом сливочным 100	105	46,89	14,50	10,40	13,20	205,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,62	3,13	4,50	21,20	138,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,40	2,28	0,24	14,70	70,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
		Итого обед	825	103,38	25,01	18,65	115,24	733,40
		Итого за день	1433	224,40	43,92	58,64	164,39	1265,30

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьина Т.П.

Утверждено
 Директор МБУ ДО ДДТ
 Оганова К.Г.

Меню на 06.06.2024г
 пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	
Четвертый день (первая неделя)								
Завтрак								
горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная пшеничая 200/10/10	220	25,74	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	71,04	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	19,00	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	693,00	129,50	14,32	27,07	96,28	583,20
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,06	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	403	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,34	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из свежих фруктов	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	815	94,90	29,94	36,01	121,66	828
		Итого за день	1508	224,40	44,26	63,08	217,94	1411,20

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____



Меню на 07.06.2024г
 пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Пятый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,82	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	11,44	61,10	0,05
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,1	7,2	0,1	66,2
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
сыр	15	Сыр Российский	10	10,57	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	585	127,87	29,99	46,76	127,06	588,55
Обед								
закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	8,83	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,93	15,40	17,80	26,00	326,00
сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	800	96,53	26,0	37,5	106,6	759,7
		Итого за день	1385,00	224,40	56,00	84,21	233,68	1348,25

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____